



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ №186  
«АВТОРСКАЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Российская Федерация, 603024  
Нижний Новгород, ул. Генкиной, 84  
тел: (831) 437 80 50, 437 80 60, факс: 437 80 10  
www.naash.ru, e-mail: s186\_nn@mail.52gov.ru

Принято на заседании  
Педагогического совета школы  
(Протокол от 26.08.2025, №1)



## Учебный план среднего общего образования (новая редакция)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАОУ № 186 "Авторская Академическая Школа", Буров Михаил  
Васильевич

28.08.25 11:57 (MSK)

Простая подпись

### 3. Организационный раздел

#### 3.1. Учебный план среднего общего образования (10-11 классы, пятидневная учебная неделя)

Учебный план среднего общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки учащихся, определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из 2 частей:

- Обязательная часть;
- Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана среднего общего образования определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов обязательных предметных областей

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык Литература
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа Геометрия Вероятность и статистика Информатика
Естественнонаучные предметы	Физика Химия Биология
Общественно-научные предметы	История Обществознание География
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины
Физическая культура	Физическая культура

На уровне среднего общего образования обеспечивается реализация учебных планов 4 профилей обучения:

- гуманитарный;
- технологический;
- естественнонаучный;
- социально-экономический.

Учебный план каждого профиля обучения содержит не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области.

Учебный предмет «Математика» (предметная область «Математика и информатика») представлен в виде трех учебных курсов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В учебном плане предусмотрено выполнение учащимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется учащимися самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется учащимися в течение 10 класса в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Количество часов физической культуры в учебном плане 2, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения учащимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, в том числе предусматривающее углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов учащихся, потребности в физическом развитии совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 2 года не может составлять менее 2170 академических часов и более 2516 академических часов. Число часов в неделю в 10-11 классах при 5-ти дневной учебной неделе составляет 34 часа соответственно. Число часов в неделю в 8-9 классах составляет 33 часа.

В целях закрепления военных знаний и навыков, приобретенных на занятиях по основам военной службы, для учащихся 10 классов в мае-июне проводятся военно-учебные сборы.

Программа военно-учебных сборов составлена на основе рекомендованной программы по ОБЖ под общей редакцией А.Т. Смирнова.

Продолжительности учебных сборов – 5 дней (40 учебных часов).

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

Формы промежуточной аттестации:

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	Тест
Литература	Тест
Иностранный язык (английский)	Тест
Алгебра и начала математического анализа	Контрольная работа
Геометрия	Контрольная работа
Вероятность и статистика	Контрольная работа
Информатика	Тест
Физика	Контрольная работа
Химия	Контрольная работа
Биология	Тест
История	Тест

Обществознание	Тест
География	Тест
Основы безопасности и защиты Родины	Тест
Физическая культура	Сдача нормативов / защита реферата (для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов, освобожденных по медицинским показаниям)
Индивидуальный проект	Защита проекта
Культура речи	Тест
Русская литература	Тест
Дискуссионные и сложные вопросы исторического развития России	Тест
Межкультурная коммуникация	Тест
Решение физических задач повышенной сложности	Тест
Избранные разделы математики для старшей школы	Тест
Задачи в химии: от расчетов к эксперименту	Тест
Экология	Тест

Как форма промежуточной аттестации используются Всероссийские проверочные работы (далее – ВПР) по учебным предметам, участвующим в процедуре ВПР. Учащиеся, не справившиеся с ВПР, проходят промежуточную аттестацию по учебному предмету в установленной форме.

**Учебный план среднего общего образования (5-ти дневная учебная неделя)  
Гуманитарный профиль (набор 2025 года)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов за год				Всего
		10а		11		10а		11		
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		68		68		<b>136</b>
	Литература	3		3		102		102		<b>204</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		5		5		170		170	<b>340</b>
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2		3		68		102		<b>170</b>
	Геометрия	2		1		68		34		<b>102</b>
	Вероятность и статистика	1		1		34		34		<b>68</b>
	Информатика	1		1		34		34		<b>68</b>
Естественнонаучные предметы	Физика	2		2		68		68		<b>136</b>
	Химия	1		1		34		34		<b>68</b>
	Биология	1		1		34		34		<b>68</b>
Общественно-научные предметы	История		4		4		136		136	<b>272</b>
	Обществознание		4		4		136		136	<b>272</b>
	География	1		1		34		34		<b>68</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		34		34		<b>68</b>
Физическая культура	Физическая культура	2		2		68		68		<b>136</b>
	Индивидуальный проект	1				34				<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>33</b>		<b>32</b>		<b>1054</b>		<b>1020</b>		<b>2210</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Культура речи		1		1		34		34		<b>68</b>
Русская литература				1				34		<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАОУ № 186 "Авторская Академическая Школа", Буров Михаил Васильевич

28.08.25 11:57 (MSK)

Простая подпись

**Учебный план среднего общего образования (5-ти дневная учебная неделя)  
Гуманитарный профиль (набор 2024 года)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов за год				Всего
		10		11а		10		11а		
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		68		68		<b>136</b>
	Литература	3		3		102		102		<b>204</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		5		5		170		170	<b>340</b>
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2		3		68		102		<b>170</b>
	Геометрия	2		1		68		34		<b>102</b>
	Вероятность и статистика	1		1		34		34		<b>68</b>
	Информатика	1		1		34		34		<b>68</b>
Естественнонаучные предметы	Физика	2		2		68		68		<b>136</b>
	Химия	1		1		34		34		<b>68</b>
	Биология	1		1		34		34		<b>68</b>
Общественно-научные предметы	История	2		2		68		68		<b>136</b>
	Обществознание		4		4		136		136	<b>272</b>
	География	1		1		34		34		<b>68</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		34		34		<b>68</b>
Физическая культура	Физическая культура	2		2		68		68		<b>136</b>
	Индивидуальный проект	1				34				<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>31</b>		<b>30</b>		<b>1054</b>		<b>1020</b>		<b>2074</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Культура речи		1		2		34		68		<b>102</b>
Межкультурная коммуникация / Дискуссионные и сложные вопросы исторического развития России / Избранные разделы математики для старшей школы		2		2		68		68		<b>136</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАОУ № 186 "Авторская Академическая Школа", Буров Михаил Васильевич

28.08.25 11:57 (MSK)

Простая подпись

**Учебный план среднего общего образования (5-ти дневная учебная неделя)**

**Технологический профиль**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов за год				Всего
		106		116/1		106		116/1		
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		68		68		<b>136</b>
	Литература	3		3		102		102		<b>204</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3		102		102		<b>204</b>
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		4		4		136		136	<b>272</b>
	Геометрия		3		3		102		102	<b>204</b>
	Вероятность и статистика		1		1		34		34	<b>68</b>
	Информатика		4		4		136		136	<b>272</b>
Естественнонаучные предметы	Физика	2		2		68		68		<b>136</b>
	Химия	1		1		34		34		<b>68</b>
	Биология	1		1		34		34		<b>68</b>
Общественно-научные предметы	История	2		2		68		68		<b>136</b>
	Обществознание	2		2		68		68		<b>136</b>
	География	1		1		34		34		<b>68</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		34		34		<b>68</b>
Физическая культура	Физическая культура	2		2		68		68		<b>136</b>
	Индивидуальный проект	1				34				<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>33</b>		<b>33</b>		<b>1122</b>		<b>1088</b>		<b>2210</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
	Решение физических задач повышенной сложности	1		1		34		34		<b>68</b>
	Избранные разделы математики для старшей школы			1				34		<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>

**Учебный план среднего общего образования (5-ти дневная учебная неделя)**

**Естественнаучный профиль**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов за год				Всего
		10в/1		116/2		10в/1		116/2		
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		68		68		<b>136</b>
	Литература	3		3		102		102		<b>204</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3		102		102		<b>204</b>
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2		3		68		102		<b>170</b>
	Геометрия	2		1		68		34		<b>102</b>
	Вероятность и статистика	1		1		34		34		<b>68</b>
	Информатика	1		1		34		34		<b>68</b>
Естественнонаучные предметы	Физика	2		2		68		68		<b>136</b>
	Химия		3		3		102		102	<b>204</b>
	Биология		3		3		102		102	<b>204</b>
Общественно-научные предметы	История	2		2		68		68		<b>136</b>
	Обществознание	2		2		68		68		<b>136</b>
	География	1		1		34		34		<b>68</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		34		34		<b>68</b>
Физическая культура	Физическая культура	2		2		68		68		<b>136</b>
	Индивидуальный проект	1				34				<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>31</b>		<b>30</b>		<b>1054</b>		<b>1020</b>		<b>2074</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Избранные разделы математики для старшей школы		1		1		34		34		<b>68</b>
Задачи в химии: от расчетов к эксперименту		1		1,5		34		51		<b>85</b>
Экология		1		1,5		34		51		<b>85</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>

**Учебный план среднего общего образования (5-ти дневная учебная неделя)**

**Социально-экономический профиль**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Количество часов за год				Всего
		10в/2		11		10в/2		11		
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень	
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	2		2		68		68		<b>136</b>
	Литература	3		3		102		102		<b>204</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3		102		102		<b>204</b>
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		4		4		136		136	<b>272</b>
	Геометрия		3		3		102		102	<b>204</b>
	Вероятность и статистика		1		1		34		34	<b>68</b>
	Информатика	1		1		34		34		<b>68</b>
Естественнонаучные предметы	Физика	2		2		68		68		<b>136</b>
	Химия	1		1		34		34		<b>68</b>
	Биология	1		1		34		34		<b>68</b>
Общественно-научные предметы	История	2		2		68		68		<b>136</b>
	Обществознание		4		4		136		136	<b>272</b>
	География	1		1		34		34		<b>68</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1		34		34		<b>68</b>
Физическая культура	Физическая культура	2		2		68		68		<b>136</b>
	Индивидуальный проект	1				34				<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>32</b>		<b>31</b>		<b>1088</b>		<b>1054</b>		<b>2142</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Культура речи		1		1		34		34		<b>68</b>
Межкультурная коммуникация		1		1		34		34		<b>68</b>
Избранные разделы математики для старшей школы				1				34		<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>2312</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МАОУ № 186 "Авторская Академическая Школа"**, Буров Михаил  
Васильевич

**28.08.25** 11:57 (MSK)

Простая подпись