



НААШи рекорды

Вид	мальчики/юноши			Вид	девочки/девушки		
	Результат	Ф.И. ученика	Дата		Результат	Ф.И. ученицы	Дата
Челночный бег 3x10 м	6,47 с	Александров Артём	2018	Челночный бег 3x10 м	7,45 с	Клименко Ольга	2020
Бег 30 м	3,90 с	Степанов Иван	2008	Бег 30 м	4,39 с	Войлокова Арина	2020
Бег 60 м	7,10 с	Степанов Иван	2008	Бег 60 м	8,67 с	Лыторова Майя	2014
Бег 1000 м	3.05,5	Корчагин Михаил	2018	Бег 1000 м	3.21,1	Денисова Дарья	2017
Бег 1500 м	5.48,18	Зауров Роман	2018	Бег 1500 м	6.23,5	Лупач Ксения	2021
Бег 2000 м	6.57,1	Корчагин Михаил	2022	Бег 2000 м	8.50,3	Ефремова Анна	2020
Бег 3000 м	10.53,5	Корчагин Михаил	2022	Прыжок в длину с места	215 см	Лыторова Майя	2014
Прыжок в длину с места	285 см	Мучник Игорь	2021	Тройной прыжок в длину с места	6 м 40 см	Блохина Злата	2021
Тройной прыжок в длину с места	8 м 10 см	Пашин Михаил	2019	Прыжок в высоту	135 см	Коновалова Маргарита	2018
Прыжок в высоту	165 см	Митрофанов Михаил	2005	Подтягивание из виса на низкой перекладине	45 раз	Горбачёва Ольга и Лыторова Майя	2012
Подтягивание из виса на высокой перекладине	34 раза	Лобанов Максим	2004	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	75 раз	Лыторова Майя	2012
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	100 раз	Мольков Олег	2018	Бросок набивного мяча 1 кг, из положения сидя на полу из-за головы двумя руками	6 м 48 см	Левенкова Елизавета	2021
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	54 раза	Колыганов Сергей	2012	Прыжки со скакалкой 1 минута	185 раз	Вахмянина Анна	2019

Бросок набивного мяча 1 кг, из положения сидя на полу из-за головы двумя руками	11 м 10 см	Процкий Владимир	2022	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 минута	63 раз	Белоусова Екатерина	2020
Прыжки со скакалкой 1 минута	240 раз	Колыганов Сергей	2012	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	+26	Межевова Софья	2021
Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	+24	Коротков Александр	2020				
Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 минута	65 раз	Черняев Валерий	2021				