

## Вопросы теста (7-9 класс)

№	Вопрос
1	Мое слово всегда совпадает с делом.
2	Если я хочу что-нибудь сделать, но окружающие считают, что этого делать не стоит, то я готов отказаться от своих намерений.
3	Я думаю, что люди, которые говорят, что что-то вредно для здоровья, часто просто перестраховываются.
4	Мне кажется, что без риска жизнь будет скучной.
5	После того как я проиграю в какую-нибудь игру, я долго не могу успокоиться.
6	Меня охватывает беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах.
7	Я всегда делаю и говорю одно и то же.
8	Родители уважают во мне личность.
9	Мои одноклассники приветливы и доброжелательны со мной.
10	Я стараюсь быть в курсе всего происходящего вокруг меня.
11	Мне легко долго сосредотачиваться на работе, которая мне не интересна.
12	Везде и всегда я прихожу вовремя.
13	Мне трудно сказать «нет», когда меня о чем-либо просят.
14	Я думаю, что иногда здоровый образ жизни не так полезен, как кажется.
15	Я часто испытываю потребность в острых ощущениях.
16	Я скучаю при решении задач, требующих обдумывания.
17	Я так сильно переживаю свои разочарования, что потом долго не могу о них забыть.
18	Я никогда и никуда не опаздываю.
19	Дома интересуются моей жизнью.
20	У меня хорошие отношения с одноклассниками.
21	У меня мало свободного времени.
22	Обычно я сохраняю спокойствие в ожидании опаздывающего к назначенному времени друга или подруги.
23	Я всегда сдерживаю свои обещания.
24	Для меня мнение друзей или знакомых важнее, чем мое собственное.
25	Я думаю, что пытаюсь полностью следовать правилам, люди часто упускают новые возможности.
26	Мне кажется, что бурная и опасная жизнь интереснее, чем спокойная и размеренная.
27	Я часто говорю не подумав.
28	Я стараюсь избегать критических ситуаций и трудностей.
29	Все, что я обещаю, я всегда выполняю, даже если меня никто не проверяет.

№	Вопрос
30	В семье считают, что я добьюсь больших успехов в жизни.
31	Я думаю, что мои одноклассники относятся ко мне хорошо.
32	Мне нравится участвовать в конкурсах и соревнованиях.
33	Всегда стараюсь продумать способ достижения цели, прежде чем начинать действовать.
34	Я всегда говорю только о том, в чем хорошо разбираюсь.
35	Мне трудно принимать самостоятельные решения без помощи друзей или знакомых.
36	Я считаю, что взрослые часто запрещают детям что-то не потому, что это действительно опасно, а потому, что это неудобно им.
37	Мне нравится испытывать себя в разных ситуациях.
38	Если мне не удастся выиграть в какую-нибудь игру у моих сверстников, я обижаюсь и больше не играю.
39	Я слишком переживаю из-за пустяков.
40	Я всегда общаюсь только на темы, в которых хорошо разбираюсь.
41	Если у родителей есть свободное время, то они стараются провести его вместе со мной.
42	В классе я не чувствую себя лишним.
43	Будет моя жизнь интересной или нет - зависит от меня.
44	Я всегда придерживаюсь своих планов, даже если приходится выбирать между ними и компанией друзей.
45	Ко всем моим знакомым я отношусь с симпатией.
46	Интересы, желания друзей или знакомых я часто ставлю выше своих собственных.
47	Мне кажется, что самые лучшие вещи происходят, когда человек позволяет себе быть совершенно свободным от правил.
48	Мне нравится делать что-либо «на спор».
49	Когда я раздражаюсь, то не могу сдержаться и говорю все, что думаю.
50	Нередко я проигрываю из-за того, что недостаточно быстро принимаю решения.
51	Мне нравятся все мои знакомые.
52	Я знаю, что своим родителям я нравлюсь таким, какой я есть.
53	Я думаю, что мои одноклассники будут жалеть, если мне придется перейти в другую школу.
54	Моя жизнь наполнена интересными событиями и яркими впечатлениями.
55	В случае неудачи я всегда стараюсь понять, что мною сделано неправильно.
56	Я всегда говорю только правду.
57	Мне важно, что обо мне думают друзья или знакомые.
58	Я думаю, что большинство людей склонны лгать в своих интересах.
59	Я считаю, что в жизни нужно уметь рисковать.
60	Я часто себя ругаю за поспешные решения.

№	Вопрос
61	Ожидаемые трудности обычно очень тревожат меня.
62	Я никогда не обманываю.
63	Родители считают, что во мне больше достоинств, чем недостатков.
64	Мои одноклассники прислушиваются к моему мнению.
65	Мне интересно знакомиться с новыми людьми.
66	Я могу довести начатое дело до конца, даже если возникает желание его бросить.
67	Я всегда соблюдаю правила при переходе улицы.
68	У меня есть знакомый, просьбы и желания которого я выполню не задумываясь.
69	Мне кажется, что большинство людей добиваются успеха в жизни не совсем честным путём.
70	Неожиданности и экстрим дарят мне интерес к жизни.
71	В повседневной жизни я часто действую под влиянием момента, не думая о возможных последствиях.
72	Мне не хватает уверенности в себе.
73	Даже когда я сильно тороплюсь, я соблюдаю правила дорожного движения.
74	Я чувствую, что родители меня любят.
75	Я думаю, что моим одноклассникам интересно проводить со мной свободное время.
76	Я постоянно пытаюсь улучшить или изменить что-нибудь в своей жизни.
77	Мне легко заставить себя переделать что-либо, когда меня не устраивает качество сделанного.
78	Начав дело, я всегда завершаю его.
79	Когда мои друзья или знакомые принимают какое-либо решение, я стараюсь быть на стороне большинства, независимо от того, правильное оно или нет.
80	Я считаю, что большинство людей честны главным образом потому, что боятся попасться.
81	Я могу сесть в автомобиль если знаю, что у него могут быть неисправны тормоза.
82	У меня вызывают раздражение люди, которые не могут быстро решиться на что-нибудь.
83	Я часто нервничаю.
84	Я всегда довожу начатое дело до конца.
85	Моим родителям нравятся мои увлечения.
86	В школе у меня редко возникают конфликты со сверстниками.
87	Я довольно хорошо справляюсь с большей частью ежедневных обязанностей.
88	При необходимости я могу заниматься своим делом даже в неудобной, неподходящей обстановке.
89	У меня не бывает запрещенных желаний и мыслей.
90	Мое поведение часто зависит от авторитетного мнения моих знакомых.
91	Я думаю, что вполне допустимо обойти закон, если ты его прямо не нарушаешь.

№	Вопрос
92	Мне нравится слушать рассказы о том, как можно экстремально провести время.
93	Мне не свойственно долго перебирать разные варианты при принятии решения.
94	Меня волнуют возможные неудачи.
95	У меня не бывает мыслей, которые нужно скрывать от других.
96	В семье уважают мое мнение и считаются с ним.
97	В моем классе есть такой человек, которому я могу рассказать о своих проблемах.
98	Я люблю заниматься спортом.
99	Я всегда стараюсь выслушать собеседника не перебивая, даже если не терпится ему возразить.
100	Я всегда соглашаюсь, когда мне указывают на мои ошибки.
101	Я готов нарушить запрет, если его нарушат и мои товарищи.
102	Я считаю, почти каждый солжет, чтобы избежать неприятностей.
103	Мне нравятся занятия и увлечения, связанные с риском.
104	Я «ерзаю» сидя на занятиях или представлениях.
105	Я принимаю все слишком близко к сердцу.
106	Я всегда охотно признаю свои ошибки.
107	Я чувствую, что дома мне доверяют.
108	Мои одноклассники помогают мне, когда я нахожусь в сложной ситуации.
109	Мне хочется быть впереди других в любом деле.
110	Прежде чем начать какое-либо дело, я стараюсь собрать о нем как можно более полную информацию.

## Вопросы теста (10-11 класс)

№	Вопрос
1	Мое слово всегда совпадает с делом.
2	Если я хочу что-нибудь сделать, но окружающие считают, что этого делать не стоит, то я готов отказаться от своих намерений.
3	Я думаю, что люди, которые говорят, что что-то вредно для здоровья, часто просто перестраховываются.
4	Мне кажется, что без риска жизнь будет скучной.
5	После того как я проиграю в какую-нибудь игру, я долго не могу успокоиться.
6	Меня охватывает беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах.
7	Нередко мне кажутся безвыходными положения, из которых можно найти выход.

№	Вопрос
8	У меня есть друзья или близкие знакомые, пробовавшие наркотики.
9	Я всегда делаю и говорю одно и то же.
10	Родители уважают во мне личность.
11	Мои одноклассники приветливы и доброжелательны со мной.
12	Я стараюсь быть в курсе всего происходящего вокруг меня.
13	Мне легко долго сосредотачиваться на работе, которая мне не интересна.
14	Если я как следует постараюсь, то я всегда найду решение даже сложным проблемам.
15	Везде и всегда я прихожу вовремя.
16	Мне трудно сказать «нет», когда меня о чем-либо просят.
17	Я думаю, что иногда здоровый образ жизни не так полезен, как кажется.
18	Я часто испытываю потребность в острых ощущениях.
19	Я скучаю при решении задач, требующих обдумывания.
20	Я так сильно переживаю свои разочарования, что потом долго не могу о них забыть.
21	Неприятности меня сильно расстраивают, я падаю духом.
22	У меня есть друзья или близкие знакомые, употребляющие наркотики.
23	Я никогда и никуда не опаздываю.
24	Дома интересуются моей жизнью.
25	У меня хорошие отношения с одноклассниками.
26	У меня мало свободного времени.
27	Обычно я сохраняю спокойствие в ожидании опаздывающего к назначенному времени друга или подруги.
28	Если мне что-либо мешает, то я все же нахожу пути достижения своей цели.
29	Я всегда сдерживаю свои обещания.
30	Для меня мнение друзей или знакомых важнее, чем мое собственное.
31	Я думаю, что пытаюсь полностью следовать правилам, люди часто упускают новые возможности.
32	Мне кажется, что бурная и опасная жизнь интереснее, чем спокойная и размеренная.
33	Я часто говорю не подумав.
34	Я стараюсь избегать критических ситуаций и трудностей.
35	При больших неприятностях я склонен без достаточных оснований винить себя.
36	Я видел(а) как мои знакомые употребляли наркотики.
37	Все, что я обещаю, я всегда выполняю, даже если меня никто не проверяет.
38	В семье считают, что я добьюсь больших успехов в жизни.

№	Вопрос
39	Я думаю, что мои одноклассники относятся ко мне хорошо.
40	Мне нравится участвовать в конкурсах и соревнованиях.
41	Всегда стараюсь продумать способ достижения цели, прежде чем начинать действовать.
42	Мне довольно просто удается достичь своих целей.
43	Я всегда говорю только о том, в чем хорошо разбираюсь.
44	Мне трудно принимать самостоятельные решения без помощи друзей или знакомых.
45	Я считаю, что взрослые часто запрещают детям что-то не потому, что это действительно опасно, а потому, что это неудобно им.
46	Мне нравится испытывать себя в разных ситуациях.
47	Если мне не удастся выиграть в какую-нибудь игру у моих сверстников, я обижаюсь и больше не играю.
48	Я слишком переживаю из-за пустяков.
49	Когда у меня что-то не получается, я срываю зло или досаду на окружающих.
50	Некоторые из моих знакомых рассказывали мне, что пробовали или употребляли наркотики.
51	Я всегда общаюсь только на темы, в которых хорошо разбираюсь.
52	Если у родителей есть свободное время, то они стараются провести его вместе со мной.
53	В классе я не чувствую себя лишним.
54	Будет моя жизнь интересной или нет - зависит от меня.
55	Я всегда придерживаюсь своих планов, даже если приходится выбирать между ними и компанией друзей.
56	В неожиданных ситуациях я всегда знаю, как я должен (должна) себя вести.
57	Ко всем моим знакомым я отношусь с симпатией.
58	Интересы, желания друзей или знакомых я часто ставлю выше своих собственных.
59	Мне кажется, что самые лучшие вещи происходят, когда человек позволяет себе быть совершенно свободным от правил.
60	Мне нравится делать что-либо «на спор».
61	Когда я раздражаюсь, то не могу сдержаться и говорю все, что думаю.
62	Нередко я проигрываю из-за того, что недостаточно быстро принимаю решения.
63	Я сильно нервничаю, когда не получается достичь задуманного.
64	Я слышал, что моим знакомым предлагали попробовать наркотическое вещество.
65	Мне нравятся все мои знакомые.
66	Я знаю, что своим родителям я нравлюсь таким, какой я есть.
67	Я думаю, что мои одноклассники будут жалеть, если мне придется перейти в другую школу.
68	Моя жизнь наполнена интересными событиями и яркими впечатлениями.
69	В случае неудачи я всегда стараюсь понять, что мною сделано неправильно.

№	Вопрос
70	При непредвиденно возникающих трудностях я верю, что смогу с ними справиться.
71	Я всегда говорю только правду.
72	Мне важно, что обо мне думают друзья или знакомые.
73	Я думаю, что большинство людей склонны лгать в своих интересах.
74	Я считаю, что в жизни нужно уметь рисковать.
75	Я часто себя ругаю за поспешные решения.
76	Ожидаемые трудности обычно очень тревожат меня.
77	Меня злит, что кому-то везет в жизни больше, чем мне.
78	Среди моих знакомых есть такие, которые считают, что употребление наркотиков помогает справляться с жизненными трудностями.
79	Я никогда не обманываю.
80	Родители считают, что во мне больше достоинств, чем недостатков.
81	Мои одноклассники прислушиваются к моему мнению.
82	Мне интересно знакомиться с новыми людьми.
83	Я могу довести начатое дело до конца, даже если возникает желание его бросить.
84	Если я приложу достаточно усилий, то смогу справиться с большинством проблем.
85	Я всегда соблюдаю правила при переходе улицы.
86	У меня есть знакомый, просьбы и желания которого я выполню не задумываясь.
87	Мне кажется, что большинство людей добиваются успеха в жизни не совсем честным путём.
88	Неожиданности и экстрим дарят мне интерес к жизни.
89	В повседневной жизни я часто действую под влиянием момента, не думая о возможных последствиях.
90	Мне не хватает уверенности в себе.
91	Когда у меня не получается добиться того, что я хочу, я чувствую отчаяние.
92	В моем окружении есть люди, которые лечатся от наркомании.
93	Даже когда я сильно тороплюсь, я соблюдаю правила дорожного движения.
94	Я чувствую, что родители меня любят.
95	Я думаю, что моим одноклассникам интересно проводить со мной свободное время.
96	Я постоянно пытаюсь улучшить или изменить что-нибудь в своей жизни.
97	Мне легко заставить себя переделать что-либо, когда меня не устраивает качество сделанного.
98	Я готов(а) к любым трудностям, поскольку полагаюсь на собственные способности.
99	Начав дело, я всегда завершаю его.
100	Когда моими друзьями или знакомыми принимается какое-либо решение, я стараюсь быть на стороне большинства, независимо от того, правильное оно

№	Вопрос
101	Я считаю, что большинство людей честны главным образом потому, что боятся попасться.
102	Я могу сесть в автомобиль если знаю, что у него могут быть неисправны тормоза.
103	У меня вызывают раздражение люди, которые не могут быстро решиться на что-нибудь.
104	Я часто нервничаю.
105	Жизненные трудности выводят меня из равновесия и заставляют нервничать.
106	В своей жизни мне довелось разговаривать с людьми, употребляющими наркотики.
107	Я всегда довожу начатое дело до конца.
108	Моим родителям нравятся мои увлечения.
109	В школе у меня редко возникают конфликты со сверстниками.
110	Я довольно хорошо справляюсь с большей частью ежедневных обязанностей.
111	При необходимости, я могу заниматься своим делом даже в неудобной, неподходящей обстановке.
112	Если передо мной встает какая-либо проблема, то я обычно нахожу несколько вариантов ее решения.
113	У меня не бывает запрещенных желаний и мыслей.
114	Мое поведение часто зависит от авторитетного мнения моих знакомых.
115	Я думаю, что вполне допустимо обойти закон, если ты его прямо не нарушаешь.
116	Мне нравится слушать рассказы о том, как можно экстремально провести время.
117	Мне не свойственно долго перебирать разные варианты при принятии решения.
118	Меня волнуют возможные неудачи.
119	Меня сильно огорчает то, что не осуществляются планы и не сбываются надежды.
120	Я считаю, что среди наркоманов есть хорошие люди, с которыми интересно поговорить.
121	У меня не бывает мыслей, которые нужно скрывать от других.
122	В семье уважают мое мнение и считаются с ним.
123	В моем классе есть такой человек, которому я могу рассказать о своих проблемах.
124	Я люблю заниматься спортом.
125	Я всегда стараюсь выслушать собеседника не перебивая, даже если не терпится ему возразить.
126	Я могу что-либо придумать даже в безвыходных на первый взгляд ситуациях.
127	Я всегда соглашаюсь, когда мне указывают на мои ошибки.
128	Я готов нарушить запрет, если его нарушат и мои товарищи.
129	Я считаю, почти каждый солжет, чтобы избежать неприятностей.
130	Мне нравятся занятия и увлечения, связанные с риском.
131	Я «ерзаю» сидя на занятиях или представлениях.



№	Вопрос
132	Я принимаю все слишком близко к сердцу.
133	Мне кажется, что жизнь проходит мимо меня (проходит зря).
134	Если я узнаю, что среди знакомых кто-то пробует или употребляет наркотики, я буду относиться к нему как и раньше.
135	Я всегда охотно признаю свои ошибки.
136	Я чувствую, что дома мне доверяют.
137	Мои одноклассники помогают мне, когда я нахожусь в сложной ситуации.
138	Мне хочется быть впереди других в любом деле.
139	Прежде чем начать какое-либо дело, я стараюсь собрать о нем как можно более полную информацию.
140	Я обычно способен(на) держать ситуацию под контролем.