

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОИЦ №186  
М.В. Буров  
28 августа 2013 года



## Правила посещения физкультурно-оздоровительного центра школы

### 1. Общие положения

1.1. Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников физкультурно-оздоровительного центра школы (далее – ФОЦ). Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами.

Подача заявления для занятий в бесплатных группах (секциях) и заключение договора на платные услуги, оплата этих услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.

1.2. Прием детей в физкультурно-оздоровительные и учебно-тренировочные группы (секции) ФОЦ на бесплатной основе осуществляется с 6,5 до 18 лет (с учетом особенностей выбранного вида физкультурно-оздоровительной деятельности). Порядок приема в бесплатные группы (секции) указан в разделе 4 настоящих Правил.

1.3. Порядок оказания платных услуг указан в разделе 5 настоящих Правил.

1.4. Время работы ФОЦ с 06.00 до 22.30 ежедневно. Все занятия проводятся по расписанию, в летний период расписание сокращается. Администрация имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену тренера, а также оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании, информация о прекращении работы ФОЦ заблаговременно размещается на информационном стенде, у дежурного администратора на рецепции и на официальном сайте школы в сети Интернет (раздел – ФОЦ).

1.5. Проход в специализированные зоны ФОЦ осуществляется через дежурного администратора при наличии электронной карты доступа или разового абонемента. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.

1.6. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон ФОЦ в течение 15-20 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15-20 минут после окончания занятия. В остальных зонах ФОЦ (фойе, вестибюль, кафе и др.) посетитель может находиться неограниченное время в рамках режима работы ФОЦ.

1.7. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий ФОЦ;
- если клиент тренируется самостоятельно;
- клиент не использовал вводные инструктажи;
- клиент нарушает рекомендации врачебного заключения;
- за травмы, полученные клиентом вне территории ФОЦ;
- за травмы, полученные клиентом от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого клиента на территории ФОЦ;
- если травма клиента не была зарегистрирована дежурным врачом ФОЦ и не составлен соответствующий акт.

1.8. *Посетители обязаны:*

- приходить за 15-20 минут до начала занятий;
- переодеваться в сменную спортивную одежду и обувь, уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдать в гардероб;
- строго соблюдать правила посещения ФОЦ;

- через 15-20 минут после окончания занятий вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны ФОЦ;
- бережно относиться к оборудованию ФОЦ;
- соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу ФОЦ;
- соблюдать чистоту в ФОЦ;
- сообщать тренеру о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии;
- подчиняться указаниям и требованиям тренеров, администраторов и медперсонала.

#### 1.9. На территории ФОЦ запрещается:

- проходить в раздевалки, душевые и залы в верхней одежде и уличной обуви;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- курить, употреблять спиртные напитки и психологически активные вещества;
- приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового, травматического (оружие ограниченного поражения) и холодного оружия, а также любые другие пачкающие предметы;
- пользоваться услугами, не входящими в стоимость договора;
- входить в служебные помещения и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- бегать по коридорам, лестницам, душевым и обходным дорожкам бассейна;
- производить кино- и фотосъемку без разрешения руководства;
- клиентам, гостям и сотрудникам ФОЦ вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи;
- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией ФОЦ.

## 2. Правила посещения бассейна

2.1. Клиенты, посещающие бассейн, руководствуются Правилами посещения ФОЦ школы.

2.2. Для посещения плавательного бассейна необходимо предоставить:

- медицинскую справку от терапевта – заключение об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна (действительна 6 месяцев со дня выдачи);
- для детей дошкольного и младшего школьного возраста (1-4кл.) справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (действительна 3 месяца со дня выдачи);
- лица старше 65 лет дополнительно предоставляют заключение об отсутствии противопоказаний от врача-кардиолога (действительна 6 месяцев со дня выдачи);
- при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в районе, городе – справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна.

2.3. Посетитель *имеет право*:

- пользоваться бассейном, гардеробом, раздевальными кабинами, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей;
- в случае отмены занятий по техническим причинам посетить бассейн в другой день в течение текущего месяца по предварительной договоренности с администрацией.

2.4. Посетитель *обязан*:

- посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании или разовом абонементе;
- подойти в ФОЦ за 15-20 мин. до начала занятия, снять верхнюю одежду в гардеробе, вход посетителей в раздевалки начинается за 15 минут до начала занятий;

- иметь сменную обувь, пакет для уличной обуви (одна пара в один пакет), шапочку для купания, купальный костюм (плавки), мыло, мочалку, полотенце;
- соблюдать правила личной гигиены: до купания мыться с мылом и мочалкой без купального костюма, по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды;
- входить в бассейн в сланцах через ножную ванну, содержащую дезсредства;
- входить в воду только с разрешения тренера и выполнять все его указания, покидать воду по сигналу тренера об окончании занятия;
- нести личную ответственность за состояние своего здоровья, здоровья ребенка (для родителей) во время посещения бассейна;
- дожидаться и передать ребенка лично тренеру (для родителей), а по окончании тренировки его встретить.

#### 2.5. Посетителю *запрещается*:

- втирать в кожу различные кремы и мази, пользоваться бритвенными принадлежностями перед использованием бассейна;
- посещать занятия при повреждении или заболеваниях кожных покровов (лица с любыми кожными заболеваниями к посещению бассейнов не допускаются).
- плавать без шапочек на голове и без купального костюма;
- нырять с бортиков, бегать по обходным дорожкам;
- во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, сидеть и стоять на волногасящих дорожках;
- посещать бассейн детям до 4-х лет;
- оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями (на абонементные группы принимаются дети с 4-х до 14 лет только с родителями).

#### 2.6. Администрация *имеет право*:

- не допускать в бассейн лиц, не предоставивших справку для посещения бассейна или не прошедших соответствующий осмотр у врача ФОЦ;
- не допускать до занятия в бассейне опоздавших более чем на 5 минут;
- не компенсировать занятия в случае непосещения бассейна, в том числе и по уважительным причинам (справки, больничные листы, командировки и т.д.).

#### 2.7. При организованном посещении бассейна:

- группами здоровья тренер физкультурно-оздоровительного центра должен присутствовать во время занятия обязательно;
- детьми детских садов, школ, пришкольных лагерей сопровождающие педагоги обязаны контролировать проход детей в раздевалки и следить за выполнением детьми правил личной гигиены;
- сопровождающие групп несут полную ответственность за жизнь и здоровье детей из групп, сопровождаемых ими.

### **3. Правила посещения тренажерного зала**

3.1. Клиенты, посещающие тренажерный зал, руководствуются Правилами посещения ФОЦ школы.

3.2. Для посещения тренажерного зала необходимо предоставить медицинскую справку от терапевта – заключение об отсутствии противопоказаний для тренировок (действительна 6 месяцев со дня выдачи).

3.3. Дети младше 12 лет к занятиям в тренажерном зале не допускаются, детям с 12 до 14 лет тренировки разрешается только в присутствии персонального тренера или вместе с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего ребенка.

3.4. Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 2 часов.

3.5. Посетитель *имеет право*:

- пользоваться оборудованием тренажерного зала, гардеробом, раздевальными кабинами, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей;
- в случае отмены занятий по техническим причинам посетить тренажерный зал в другой день в течение текущего месяца по предварительной договоренности с администрацией;

- обратиться к тренеру тренажерного зала за консультацией по вопросам построения безопасного и эффективного тренировочного процесса.

### 3.6. Посетитель *обязан*:

- пройти инструктаж перед использованием специального оборудования;
- соблюдать правила личной гигиены, во время тренировки использовать личное полотенце;

- соблюдать тишину в тренажерном зале;

- использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его предназначением и инструкции по применению;

- в случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала незамедлительно сообщить об этом тренеру;

- убрать за собой снаряды на место после их использования;

- закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажерного зала.

### 3.7. Администрация *имеет право*:

- отстранить от тренировки лиц, не соблюдающих технику безопасности при работе на тренажерах и со свободными весами;

- отстранить от тренировок без возмещения средств лиц, использующих и (или) распространяющих анаболические стероиды и другие препараты, способные нанести урон здоровью занимающихся.

## **4. Прием (отчисление) в бесплатные группы (секции)**

4.1. Приём детей в физкультурно-оздоровительные и учебно-тренировочные группы (секции) ФОЦ на бесплатной основе осуществляется по личному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ребенка или ребенка, которому на момент подачи заявления исполнилось четырнадцать лет (далее – Ребенок), при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

В заявлении указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (последнее при наличии) ребенка;

- дата рождения ребенка;

- фамилия, имя, отчество (последнее при наличии) родителей (законных представителей) ребенка;

- адрес места жительства, контактные телефоны.

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетнего ребенка предъявляют оригинал или заверенную копию свидетельства о рождении ребенка.

4.3. Родители (законные представители) несовершеннолетнего ребенка или Ребенок предоставляют медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка.

4.4. В физкультурно-оздоровительные группы зачисление осуществляется в течение всего учебного года.

4.5. Прием детей в группы (секции) осуществляется без вступительных испытаний (процедур отбора), за исключением учебно-тренировочных групп 3-его года обучения.

4.6. Комплектование групп (секций) проводится с 1 по 10 сентября текущего года, по его итогам издается приказ школы о зачислении детей. Занятия начинаются не позднее 11 сентября.

4.7. При поступлении в группы (секции) родители (законные представители) детей дают письменное согласие на обработку персональных данных в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.8. В группы (секции) принимаются все желающие независимо от места проживания.

4.9. В приеме в секции (группы) может быть отказано по причине отсутствия свободных мест или не предоставления родителями (законными представителями) несовершеннолетнего ребенка или Ребенком необходимых документов.

4.10. Ребенок может быть отчислен из группы (секции) в случае:

- неоднократных нарушений Правил посещения ФОЦ;
- систематических непосещений занятий без уважительных причин;
- однократного грубого нарушения Правил посещения ФОЦ, Правил внутреннего распорядка учащихся школы, повлекшего урон здоровью, моральный и (или) материальный ущерб другим детям, работникам школы и иным гражданам, дезорганизовавшего учебно-тренировочный процесс.

4.11. В случае отчисления ребенка его родители (законные представители) уведомляются в письменной форме в трехдневный срок.

## **5. Порядок оказания платных услуг**

5.1. Оформление абонемента на платные услуги в оздоровительные секции ФОЦ осуществляется в кассе бухгалтерии школы или у дежурного администратора при предъявлении документов, удостоверяющих личность и медицинской справки, установленного образца.

5.2. Абонементом считается приобретение 4-х и более занятий. Если посетитель оплачивает менее 4-х занятий, то расчет производится по цене разового посещения.

5.3. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными вспомогательными зонами ФОЦ (душевыми, раздевальными, туалетами, предназначенными для посетителей).

5.4. После оплаты абонемента посетитель получает у дежурного администратора ключ от шкафчика в раздевалке, и, при необходимости, ключ от сейфа для хранения ценных вещей. После окончания занятий ключ от шкафчика раздевалки и от сейфа сдается администратору. В случае утери ключа от шкафчика, сейфа, номерка от гардероба, необходимо обратиться к дежурному администратору.

Администрация не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, не сданные на хранение в сейфовую ячейку.

5.5. Занятия проводятся только в дни и часы, указанные в договоре или абонементе.

5.6. При посещении бассейна передача абонемента другому лицу запрещается. При передаче другому лицу абонемент аннулируется без возмещения занятий.

5.7. При утере абонемента посетитель имеет право на его восстановление только при фиксированных занятиях.

5.8. Пропущенные занятия не по вине ФОЦ не компенсируются.

5.9. Перенос занятий по уважительной причине осуществляется при обращении в администрацию ФОЦ не позднее, чем за 24 часа до начала занятия.

5.10. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в ФОЦ без последующей компенсации.