

Правила посещения бассейна

2.1. Клиенты, посещающие бассейн, руководствуются Правилами посещения ФОЦ школы.

2.2. Для посещения плавательного бассейна необходимо предоставить:

– медицинскую справку от терапевта – заключение об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна (действительна 6 месяцев со дня выдачи);

– для детей дошкольного и младшего школьного возраста (1-4кл.) справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (действительна 3 месяца со дня выдачи);

– лица старше 65 лет дополнительно предоставляют заключение об отсутствии противопоказаний от врача-кардиолога (действительна 6 месяцев со дня выдачи);

– при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в районе, городе – справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна.

2.3. Посетитель *имеет право*:

– пользоваться бассейном, гардеробом, раздевальными кабинами, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей;

– в случае отмены занятий по техническим причинам посетить бассейн в другой день в течение текущего месяца по предварительной договоренности с администрацией.

2.4. Посетитель *обязан*:

– посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании или разовом абонементе;

– подойти в ФОЦ за 15-20 мин. до начала занятия, снять верхнюю одежду в гардеробе, вход посетителей в раздевалки начинается за 15 минут до начала занятий;

– иметь сменную обувь, пакет для уличной обуви (одна пара в один пакет), шапочку для купания, купальный костюм (плавки), мыло, мочалку, полотенце;

– соблюдать правила личной гигиены: до купания мыться с мылом и мочалкой без купального костюма, по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды;

– входить в бассейн в сланцах через ножную ванну, содержащую дезсредства;

– входить в воду только с разрешения тренера и выполнять все его указания, покидать воду по сигналу тренера об окончании занятия;

– нести личную ответственность за состояние своего здоровья, здоровья ребенка (для родителей) во время посещения бассейна;

– дожидаться и передать ребенка лично тренеру (для родителей), а по окончании тренировки его встретить.

2.5. Посетителю *запрещается*:

– втирать в кожу различные кремы и мази, пользоваться бритвенными принадлежностями перед использованием бассейна;

– посещать занятия при повреждении или заболеваниях кожных покровов (лица с любыми кожными заболеваниями к посещению бассейнов не допускаются).

– плавать без шапочек на голове и без купального костюма;

– нырять с бортиков, бегать по обходным дорожкам;

– во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, сидеть и стоять на волногасящих дорожках;

– посещать бассейн детям до 4-х лет;

– оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями (на абонементные группы принимаются дети с 4-х до 14 лет только с родителями).

2.6. Администрация *имеет право*:

- не допускать в бассейн лиц, не предоставивших справку для посещения бассейна или не прошедших соответствующий осмотр у врача ФОЦ;
- не допускать до занятия в бассейне опоздавших более чем на 5 минут;
- не компенсировать занятия в случае непосещения бассейна, в том числе и по уважительным причинам (справки, больничные листы, командировки и т.д.).

2.7. При организованном посещении бассейна:

- группами здоровья тренер физкультурно-оздоровительного центра должен присутствовать во время занятия обязательно;
- детьми детских садов, школ, пришкольных лагерей сопровождающие педагоги обязаны контролировать проход детей в раздевалки и следить за выполнением детьми правил личной гигиены;
- сопровождающие групп несут полную ответственность за жизнь и здоровье детей из групп, сопровождаемых ими.